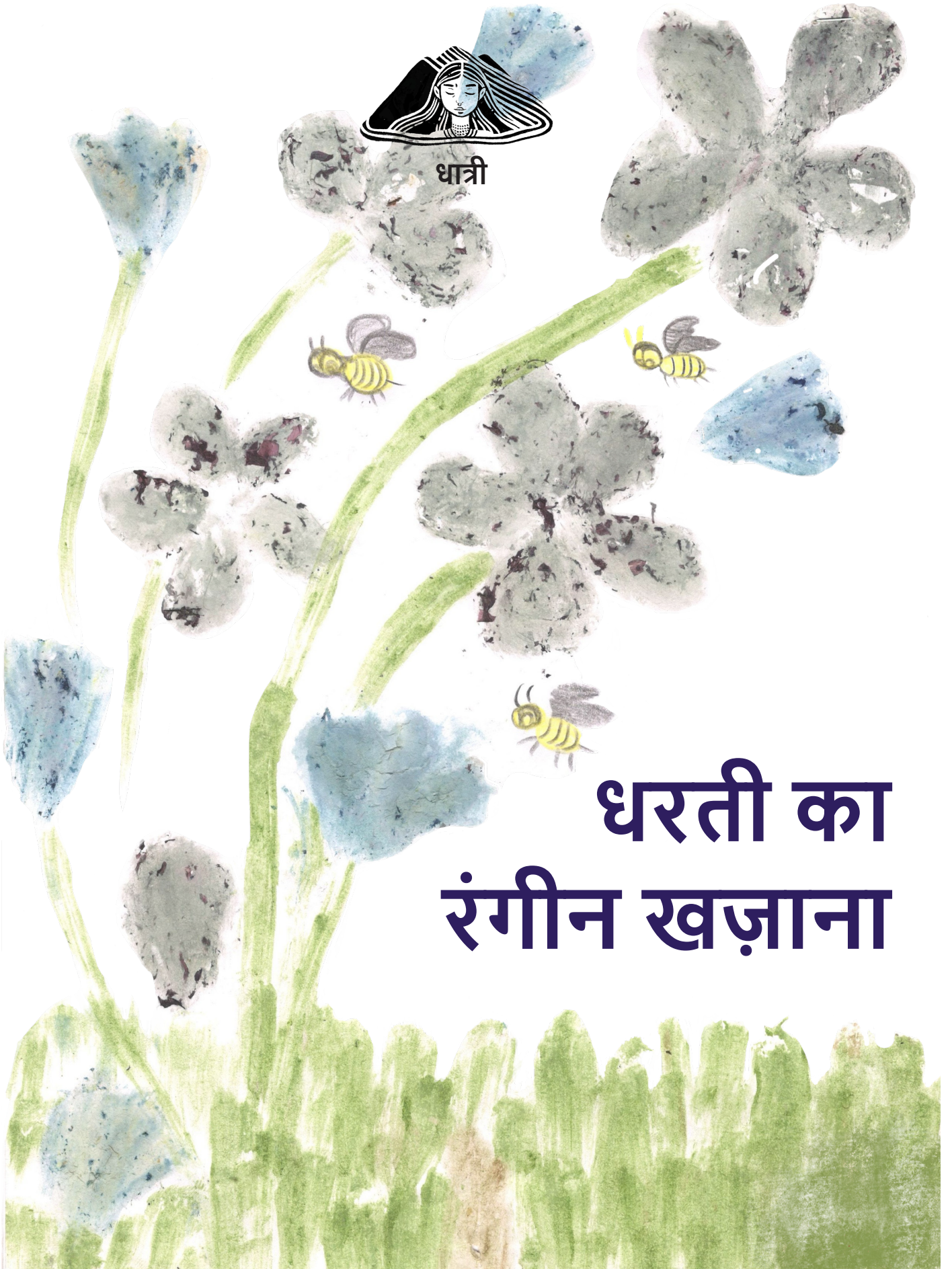




धत्री

धरती का रंगीन खज़ाना







धात्री

महिलाओं और बच्चों के लिए एक संसाधन केंद्र,
अप्रैल 2025, हैदराबाद

द्वारा प्रकाशित

स्वरूप रायुडू
द्वारा सचित्र कहानी

प्रलेखन सहायता: गायत्री थायप्पा, स्वरूप रायुडू
प्रलेखन और डिज़ाइन: डिंपल प्रकाश

© धात्री, 2025





हमारे बाल अंगन के शिक्षकों ने 3-5 अगस्त, 2024 तक पन्ना में बेयरफुट शिक्षक प्रशिक्षण कार्यशाला में भाग लिया। कार्यशाला में, उन्हें प्राकृतिक रंगों, तनों और पत्थरों के साथ पेंटिंग सिखाई गई। हमने पेंटिंग बनाई, और उन्हें सिखाया कि वे उपलब्ध प्राकृतिक संसाधनों के साथ बच्चों के साथ रंग कैसे बना सकते हैं। रंगों का हर किसी के जीवन में बहुत महत्व होता है और हम यह भी कह सकते हैं कि रंगों के बिना कोई सुंदरता नहीं है।

आजकल लोग तमाम हानिकारक केमिकल्स को मिलाकर आर्टिफिशियल कलर बना रहे हैं। इन कृत्रिम रंगों का उपयोग करके, मनुष्य और जानवर प्रभावित होते हैं, और पानी और मिट्टी प्रदूषित होते हैं। इसलिए, हमने दैनिक उपयोग की सामग्री जैसे हल्दी, विभिन्न प्रकार के फूलों और पत्तियों, कोयले आदि से बने प्राकृतिक रंगों का उपयोग करने का निर्णय लिया।

कृत्रिम रंगों का उपयोग करने की तुलना में ऐसे प्राकृतिक संसाधनों का उपयोग करके पेंटिंग करना बच्चों के लिए अधिक दिलचस्प है। विभिन्न प्रकार के उपलब्ध स्थानीय फूलों और पत्तियों को इकट्ठा करना और इनका उपयोग करके पेंटिंग करना बच्चों को अधिक रचनात्मक बनाने में मदद करेगा।

हमने कार्यशाला में प्राकृतिक रंगों का उपयोग करके एक कहानी पुस्तक बनाई:



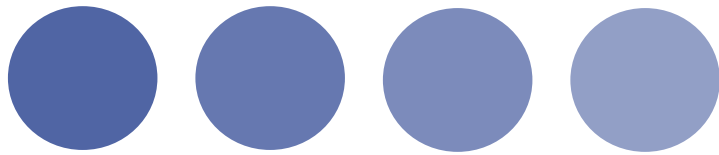
घमंडी पेड़ और मधुमक्खियाँ



शंकपुष्पम फूल

नीला

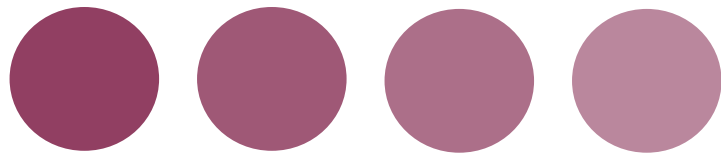
फूल के लिए नीले वर्णक का उत्पादन करने के लिए ताजे फूलों की पंखुड़ियों को कागज पर निचोड़ा जाता है।



हिबिस्कस फूल

बैंगनी

ताजे फूलों की पंखुड़ियों का उपयोग बैंगनी रंग के लिए किया गया है, भले ही फूल लाल हो; कागज पर रगड़ने पर यह बैंगनी रंग देता है। सूखने के बाद रंग ग्रे हो जाता है।



फोटो स्रोत: गूगल



शंकपुष्पम के पत्तों

हरा

शंकपुष्पम के पत्तों को कागज पर निचोड़ने से हरा रंग मिलता है। तनों, पत्तियों और घास को हल्का हरा रंग मिलता है।





अपना घोंसला बनाने के लिए
सभी मधुमक्खियों ने पीपल के
पेड़ को चुना।

लेकिन, पीपल के पेड़ उन्हें धर बनाने
से इनकार कर देता है।



सूखी मिट्टी

भूरा

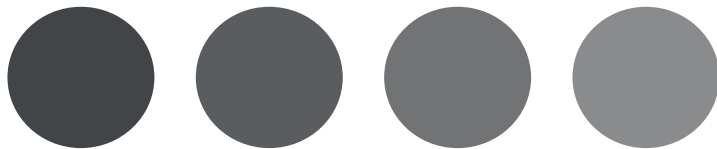
स्थानीय रूप से उपलब्ध सूखी मिट्टी का उपयोग पेड़ों को भूरा रंग देने के लिए किया गया है।

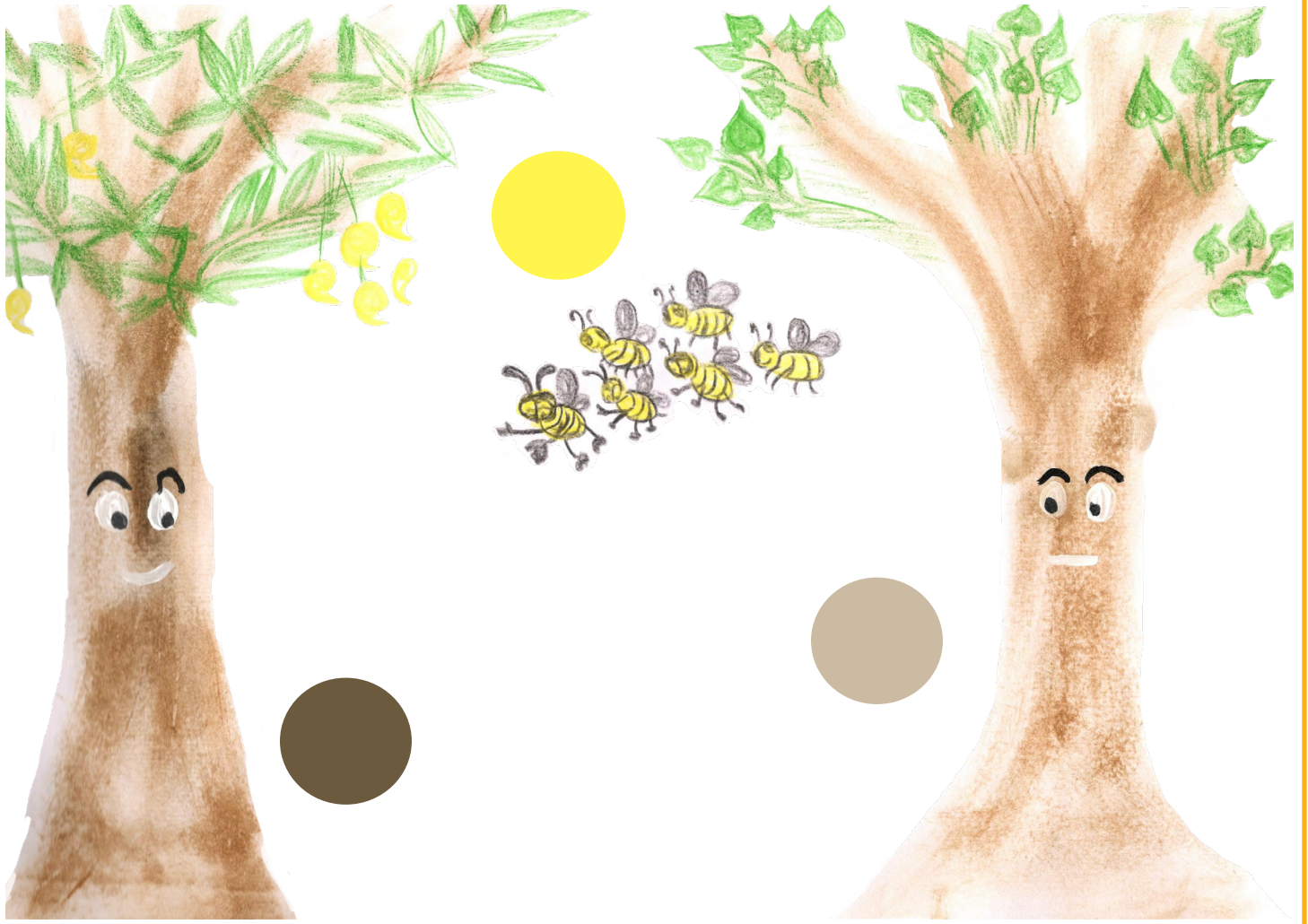


काठकोयला

काला

जले हुए जलाऊ लकड़ी के अवशेषों का उपयोग मधुमक्खियों और उनके पंखों की काली रूपरेखा के लिए किया जाता है।





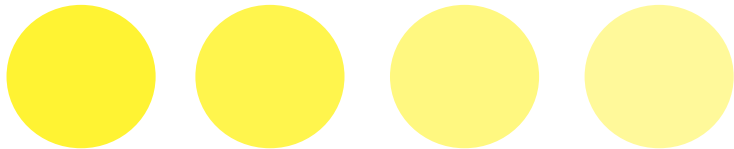
पास मे ही एक आम का पेड़ था, उसने
यह बातचीत सुनी और मधुमक्खियों
अपना घोंसला बनाने के लिए अपने
शाखाओं मे जगह दीं।



गुलमोहर के पेड़ का फूल

पीला

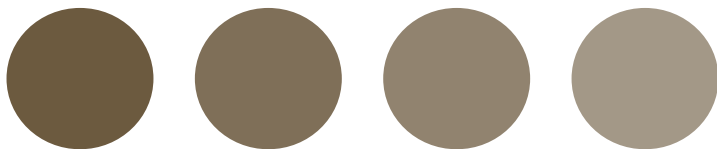
गुलमोहर के फूलों का इस्तेमाल आम और मधुमक्खियों को पीला रंग देने के लिए किया गया है।

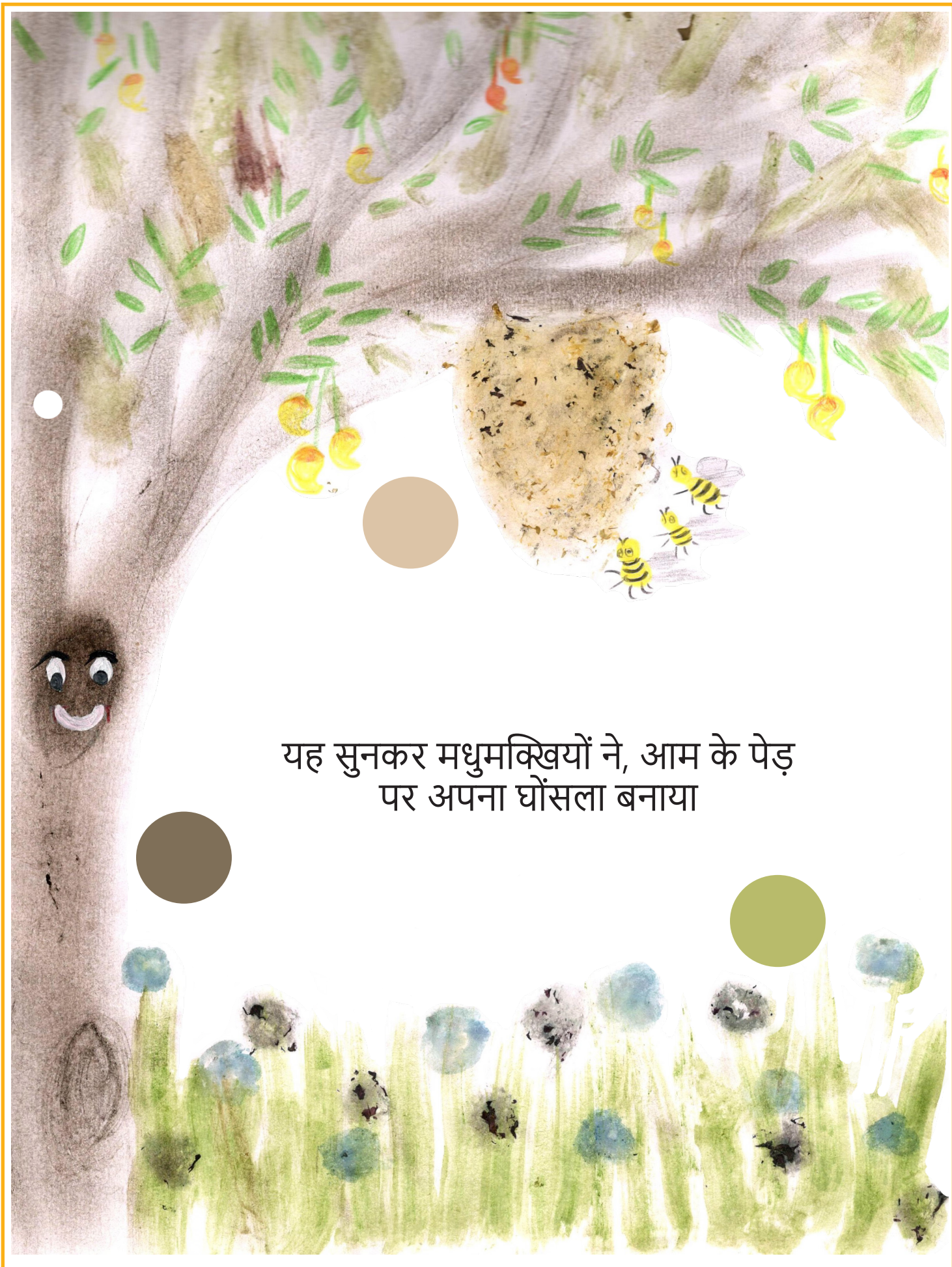


नारियल खोल राख

गहरा भूरा

नारियल के खोल की राख का उपयोग पेड़ों में गहरे भूरे रंग को जोड़ने के लिए किया गया है





यह सुनकर मधुमक्खियों ने, आम के पेड़
पर अपना घोंसला बनाया



कीचड़

भूरा

हनी मधुमक्खी के छत्ते के लिए इस्तेमाल की जाने वाली स्थानीय मिट्टी।



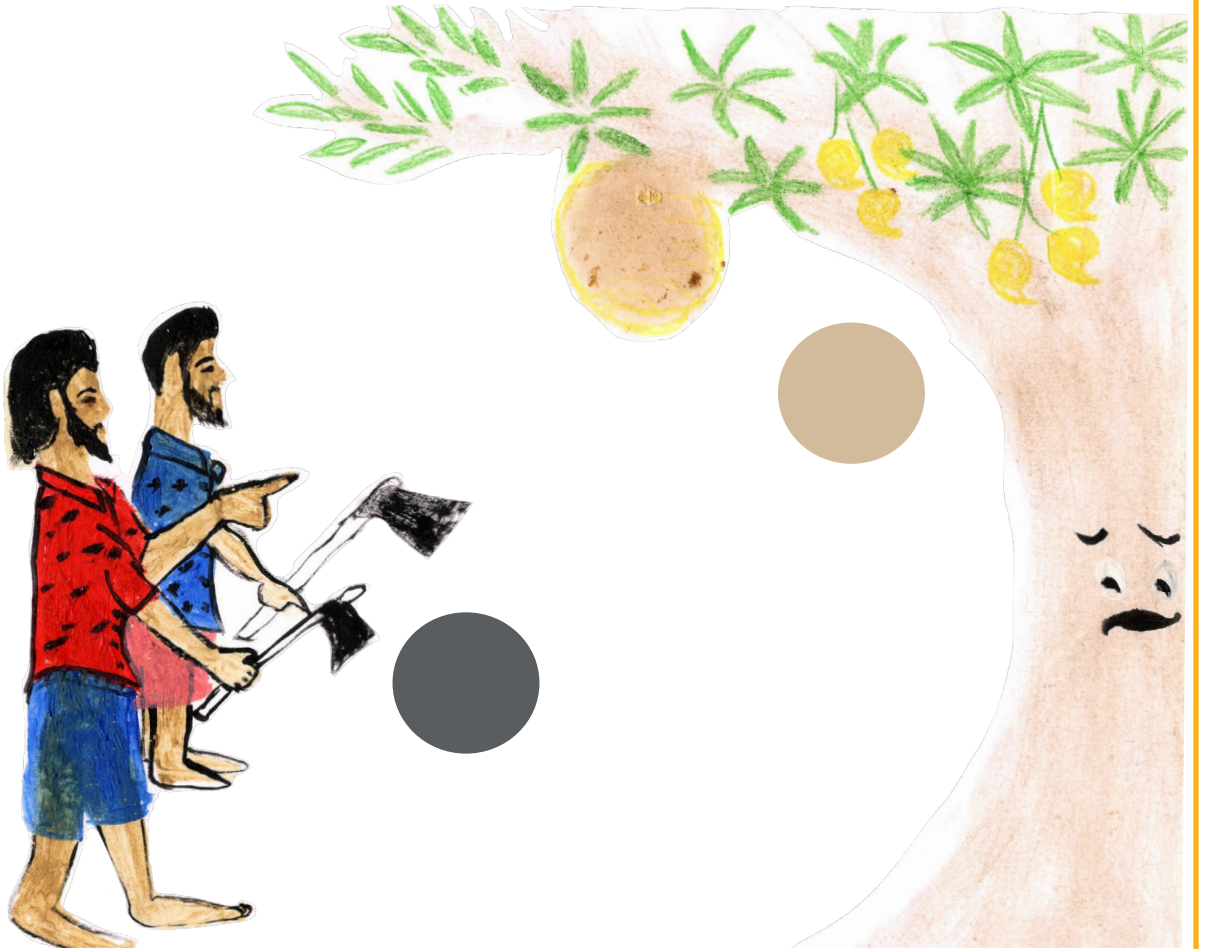
नारियल खोल राख

गहरा भूरा

नारियल के खोल की राख का उपयोग पेड़ों के लिए गहरे भूरे रंग का रंग बनाने के लिए किया जाता है।



एक दिन, दो लकड़ हारें, लकड़ीयां इकट्ठा करने के लिए जंगल में आए।
चलते चलते उनको आम का पेड़ दिखा, लेकिन आम का पेड़ पर मधुमक्खी के छत्ते को देख कर एक लकड़ हारें ने कहा, "नहीं! चलो कोई और पेड़ ढूंढते हैं।"



उन्होंने इसके बजाय पीपल के पेड़ को काटने का सुझाव देते हुए कहा, "पीपल का पेड़ हमारी जरूरतों के लिए बड़ा और बेहतर है।"

चित्र में प्रयुक्त रंग –

पीले रंग के लिए गुलमोहर फूल, काले रंग के लिए कोयला, व्यक्तियों की त्वचा के लिए स्थानीय मिट्टी का इस्तेमाल किया। भूरे रंग के लिए एक अन्य प्रकार की स्थानीय उपलब्ध मिट्टी का उपयोग किया।



सूखी मिट्टी प्रकार 1

भूरा

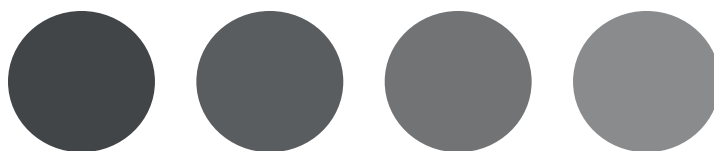
स्थानीय रूप से उपलब्ध मिट्टी का उपयोग त्वचा के रंग के लिए किया गया है।



काठकोयला

काला

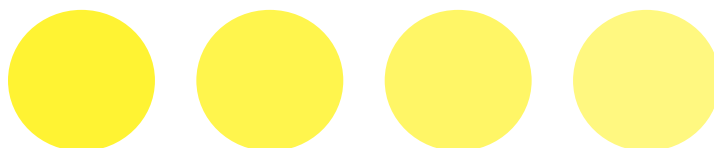
जले हुए जलाऊ लकड़ी के अवशेषों का उपयोग मानव आकृतियों, बालों और पत्थरों के लिए एक काली रूपरेखा के रूप में किया गया है।

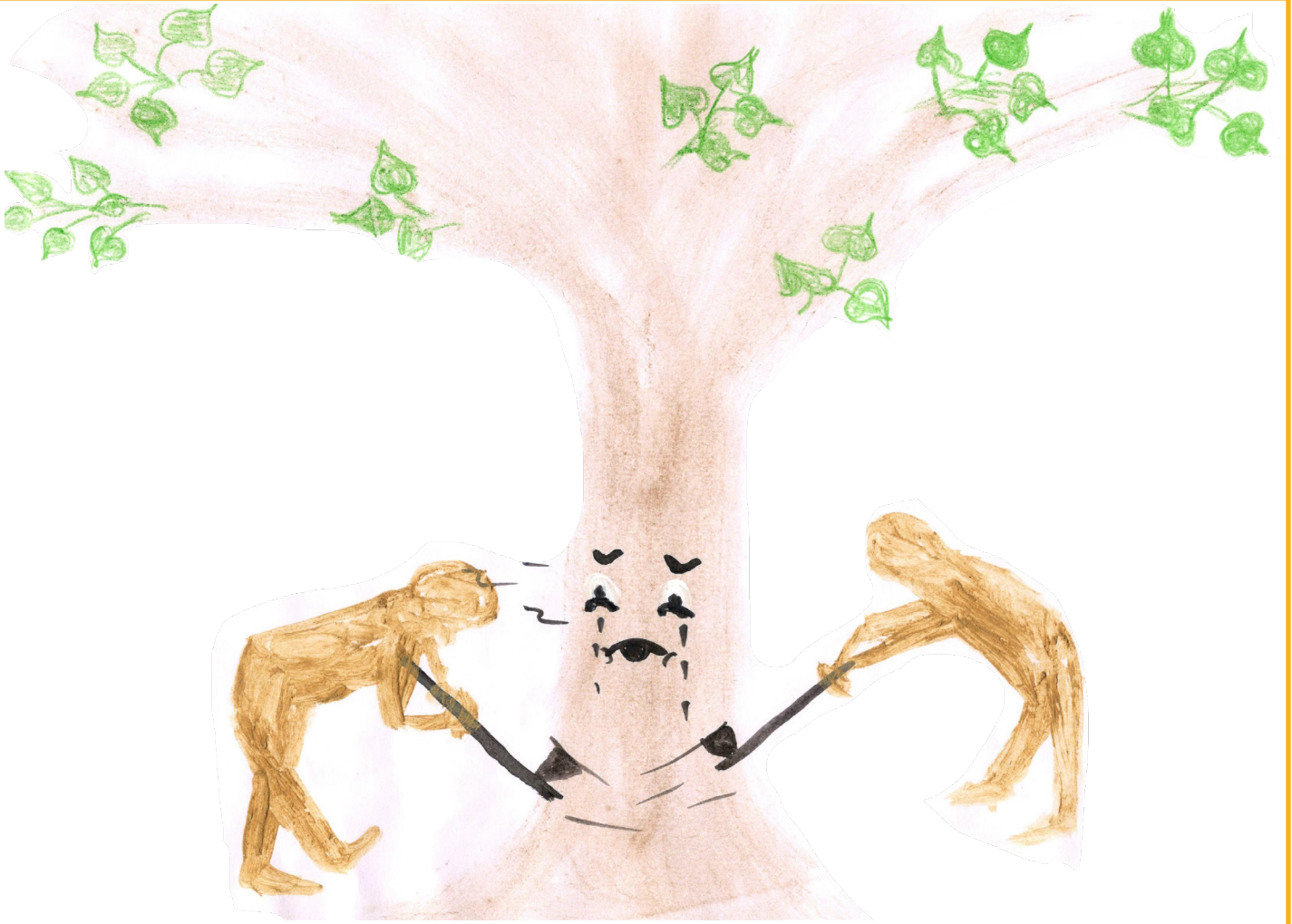


गुलमोहर का फूल

पीला

गुलमोहर का फूल आम को पीला रंग देने के लिए गुलमोहर फूल की पंखुड़ियों का इस्तेमाल किया जाता है।





लकड़ हारें ने पीपल के पेड़ को काटना शुरू कर दिया।

पीपल का पेड़ जोर से चिल्लाया, "मदद करो! मदद!"

यहां, पेड़ और मनुष्यों के लिए दो अलग-अलग प्रकार की स्थानीय मिट्टी का उपयोग किया गया है।



मिट्टी

पीला भूरा

मिट्टी के प्रकार 2 पेस्ट बनाने के लिए मिट्टी के साथ पानी की कुछ बूंदें मिलाएं। इसका उपयोग मानव आकृतियाँ बनाने के लिए किया गया है।



मिट्टी के प्रकार 3

हल्का भूरा

मिट्टी के प्रकार 3 पेस्ट बनाने के लिए मिट्टी के साथ पानी की कुछ बूंदें मिलाएं। इसका उपयोग पेड़ों के लिए किया जाता है।





रोने की आवाज सुनकर आम के पेड़ ने बोला, "हमें पीपल के पेड़ की मदद करनी चाहिए। उसी हमारे समर्थन की जरूरत है। चलो जल्दी, मेरे दोस्त!"

आम के पेड़ ने तब रानी मधुमक्खी को बुलाया और उससे पीपल के पेड़ को बचाने का आग्रह किया।



रानी मधुमक्खी सभी मधुमक्खियों को पीपल के पेड़ तक ले गई। सभी
ने मिलकर लकड़ हारों को डंक मारकर हमला किया।

घबराकर लकड़ हारें चिल्लाया, "अरे नहीं! भागो, भागो!" और भाग
गया।



आखिर में, पीपल के पेड़ को कटने से बचा लिया गया
वह खुश होकर दिल से रानी मधुमक्खी को धन्यवाद करने लगा।
रानी मधुमक्खी ने जवाब दिया, "अगर आप किसी को धन्यवाद देना चाहते
हैं, तो आम के पेड़ को धन्यवाद दें। उन्होंने हमें आपकी मदद करने के लिए
प्रेरित किया था।

यह सुनकर पीपल के पेड़ ने आम के पेड़ से अपने पहले के व्यवहार के लिए
माफ़ी मांगी। आम के पेड़ ने पीपल के पेड़ को माफ़ कर दिया, और वे अच्छे
दोस्त बन गए।

आओ प्रकृति से रंग बनाएं

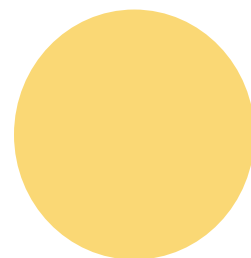
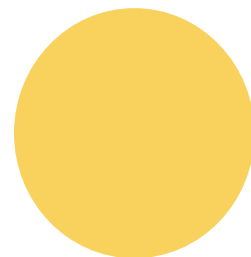
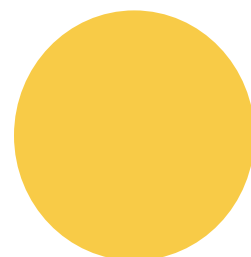
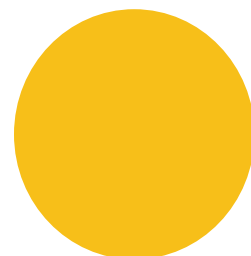


हल्दी

पीला



रंग बनाने के लिए, ताजा हल्दी के तने काट लें
या हल्दी पाउडर के साथ पानी मिलाएं।



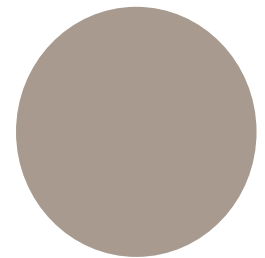
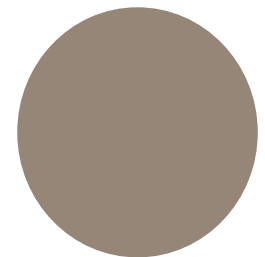
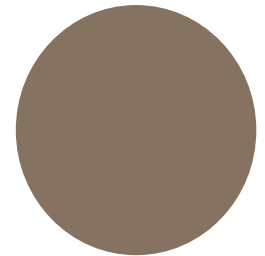
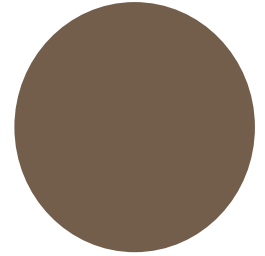
गोबर

भूरा



सूखे गोबर को पानी के साथ मिलाकर पेस्ट बना लें।
यह हल्का भूरा या हल्का हरा रंग देता है।

क्या आपको मालूम है! :
अच्छे आहार वाली स्वस्थ गायें
गंधहीन गोबर पैदा करती हैं।
जब पानी डाला जाता है, तो यह
कागज पर हरा रंग बनाता है।



चूने का पत्थर

सफेद



फोटो स्रोत: गूगल

चूना पत्थर को एक पाउडर में क्रश करें और पेस्ट बनाने के लिए इसे पानी की कुछ बूंदों के साथ मिलाएं।

सागवान के पत्ते

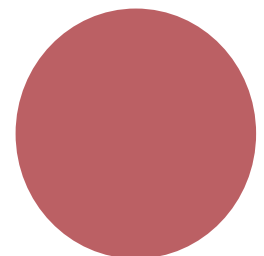
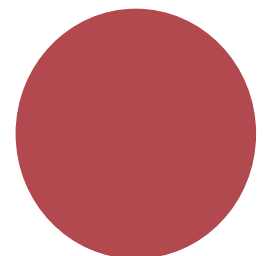
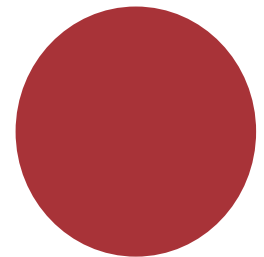
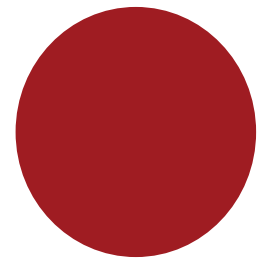
लाल



फोटो स्रोत: गूगल

सागवान के पत्ते एक प्राकृतिक गहरे लाल रंग का उत्पादन करते हैं।

कुछ सागवान के पत्तों को कुचलने या फाड़ने से लाल वर्णक निकलता है।



गेंदे के फूल

पीला नारंगी



फोटो स्रोत: गूगल

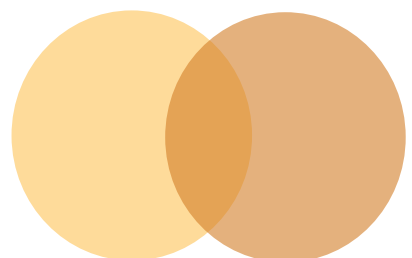
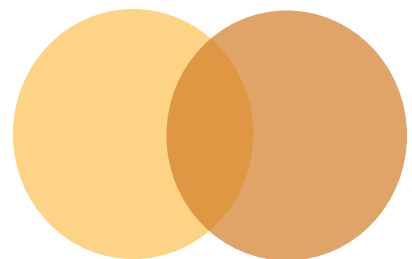
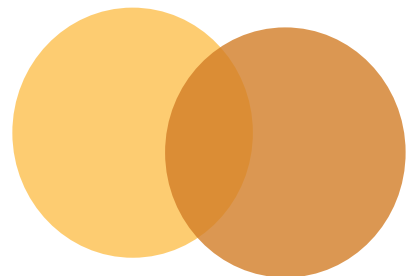
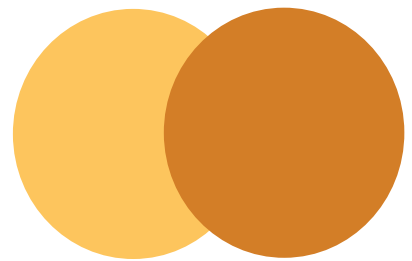
सामग्री:

- गेंदे के फूल के ताजे फूल
- एक गिलास साफ पानी

रंग बनाने का तरीका:

- ताजे या सूखे फूलों को कुछ देर पानी में उबालें
- पानी नारंगी/पीला हो जाएगा।
- रंगीन पानी को छान लें।

क्या आपने कभी फलों से रंग बनाया है? यह प्रकृति का रंगीन उपहार है!



ताजा चुकंदर

गहरा गुलाबी

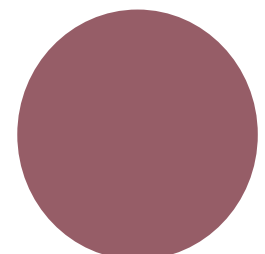
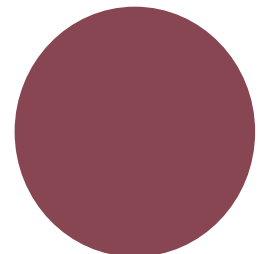
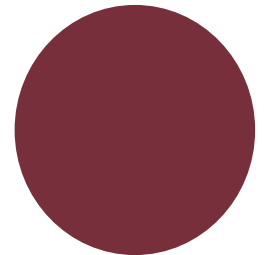
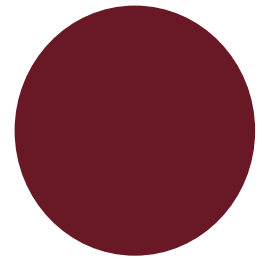


फोटो स्रोत: गूगल

रंग बनाने का तरीका:

- ताजा चुकंदर को टुकड़ों में काटकर एक घंटे के लिए पानी में भिगो दें।
पानी गहरा मैरून हो जाएगा।

ड्राइंग पर चुकंदर का पानी
या चुकंदर के टुकड़ों को सीधे कागज पर भी
इस्तेमाल कर सकते हैं



पीसर रायसेन

गहरा लाल



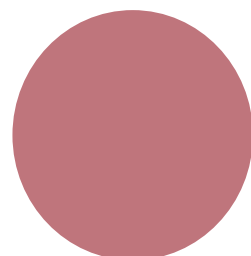
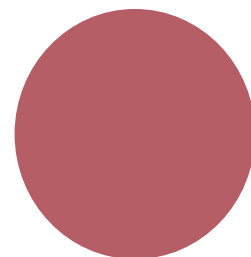
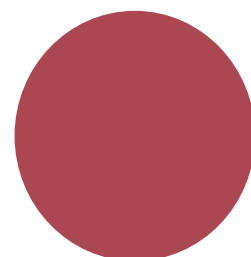
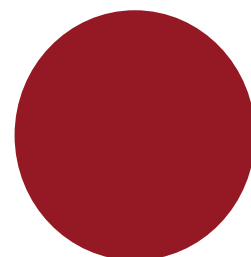
पेड़ से गोंद (राल) एकत्र करें

रंग बनाने का तरीका:

पेड़ से गोंद (राल) एकत्र करें और इसे रातभर पानी में भिगोकर रख दें।

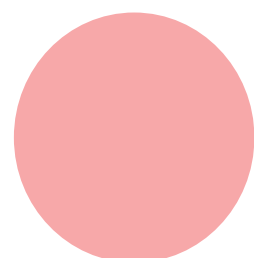
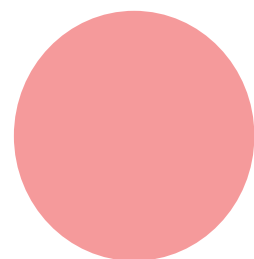
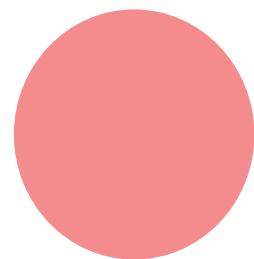
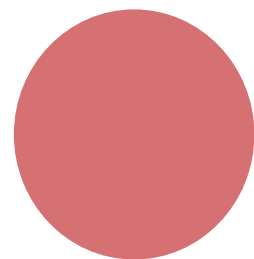
पानी लाल हो जाएगा,

जिसे आप कागज पर रंग के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं।



मंजिष्ठा

कचरू लाल और आडू रंग



फोटो स्रोत: गूगल

मंजिष्ठा से रंग बनाएँ!

विधि 1 - उबालकर (गर्म पानी वाली विधि)

सावधानी: हमेशा बड़ों की मदद लो, दस्ताने पहनो

1. मंजिष्ठा टूटो: पौधे की जड़ के टुकड़े इकट्ठा करो
2. पानी में उबालो: एक कप पानी में डालकर तब तक उबालो जब तक पानी लाल न हो जाए!
3. छान लो: छलनी से पानी छान लो - तैयार है तुम्हारा लाल रंग!

विधि 2 - पेस्ट बनाएँ (मजेदार गूंथने वाली विधि)

1. पीसो: मंजिष्ठा के टुकड़ों को महीन पाउडर बना लो
2. गूंथो: थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर चिकना पेस्ट बना लो

क्या कर सकते हो

- लाल रंग से कागज पर पेंटिंग करो
- हाथों से सुंदर डिजाइन बनाओ (दस्ताने पहनना न भूलो!)
- कपड़े पर प्राकृतिक रंग से आर्ट बनाओ

यह वही पौधा है जिससे पुराने जमाने में कपड़ों को लाल रंग दिया जाता था!

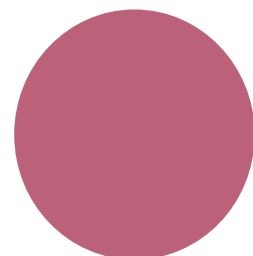
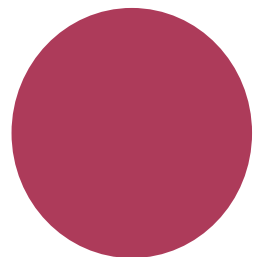
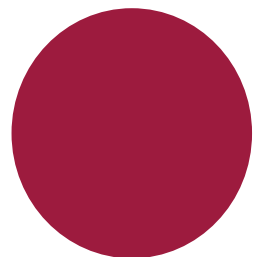
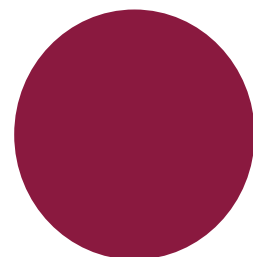
चलो आजमाओ! कौन सी विधि तुम्हें ज्यादा पसंद आई? उबालने वाली या पेस्ट बनाने वाली?

पुई साग

गहरा गुलाबी



फोटो स्रोत: गूगल



पुई साग के बीजों से मजेदार नीला रंग बनाएँ!

चटपटी विधि 1 - बीज दबाकर

1. बीज ढूँढो: पुई साग के पौधे से छोटे-छोटे नीले बीज इकट्ठा करो (जैसे खजाना ढूँढने जैसा!)
2. रंग जादू: बीजों को उँगलियों से दबाओ... देखो! नीला रंग निकल आया!

आरामदायक विधि 2 - पानी में भिगोकर

1. बीज डुबाओ: एक कटोरी पानी में बीज डालो
2. इंतज़ार करो: 2 घंटे या रातभर छोड़ दो... पानी खुद-ब-खुद नीला हो जाएगा!
3. छानो: छलनी से पानी छान लो - तैयार है तुम्हारा जादुई नीला पेंट!

मस्ती के टिप्स:

- गहरा नीला चाहिए? ज्यादा बीज डालो!
- हल्का नीला चाहिए? कम बीज लो!
- पेंटिंग: इस रंग से कागज़ पर अच्छे चित्र बना सकते हो!

जानकारी: यह रंग पूरी तरह प्राकृतिक है - न हानिकारक, न केमिकल!

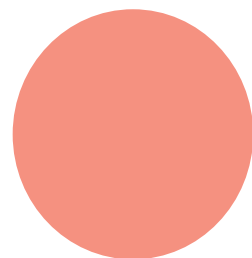
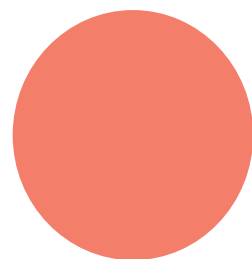
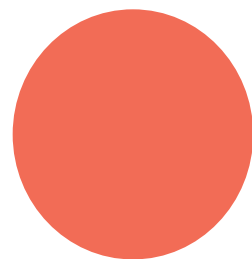
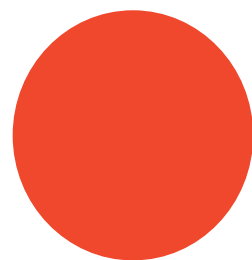
क्या तुम यह मजेदार प्रयोग आजमाना चाहोगे? अपनी पेंटिंग की फोटो जरूर दिखाना!

अनाटो के बीजों

नयिँन नारंगी



फोटो स्रोत: गूगल



अनाटो के बीजों से मजेदार रंग बनाएँ!

1. बीज इकट्ठा करो
 - पेड़ से छोटे-छोटे लाल अनाटो के बीज इकट्ठा करो
2. बीजों को गर्म पानी में 1-2 घंटे भिगोकर रखो
 - देखो कैसे पानी लाल-नारंगी हो जाता है!
3. रंग के खेल
 - गहरा रंग चाहिए? ज्यादा बीज डालो!
 - हल्का रंग चाहिए? कम बीज डालो!
4. छानकर तैयार करो
 - छलनी से पानी छान लो - बीज अलग हो जाएँगे

अब तुम्हारा प्राकृतिक पेंट तैयार है!

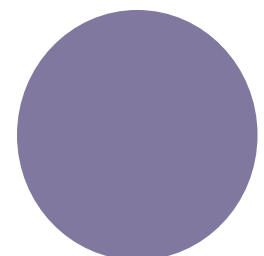
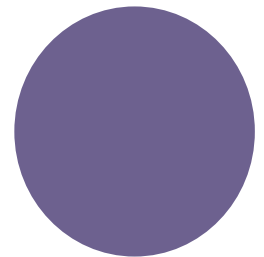
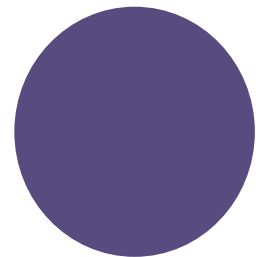
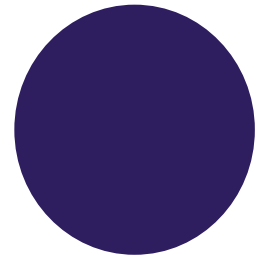
मस्ती के आइडियाज़:

- पेंटिंग: कागज पर सुंदर चित्र बनाओ
- क्राफ्ट: कपड़े या मिट्टी की वस्तुओं को रंगो

चलो आजमाओ! क्या तुम इस रंग से कोई चित्र बनाना चाहोगे?

लैटाना के बीजों

नीला



लैंटाना के बीजों से मजेदार रंग बनाएँ!

1. बीज इकट्ठा करो

- पौधे से छोटे-छोटे नीले-बैंगनी लैंटाना के बीज इकट्ठा करो
- जितने ज्यादा बीज, उतना **चमकीला** रंग!

2. रंग निकालने के दो तरीके

- जल्दी वाला तरीका: बीजों को दबाओ या कुचलो - देखो कैसे रंग निकलता है!
- धीरे वाला तरीका: बीजों को गर्म पानी में 2-3 घंटे भिगोकर रखो - पानी खुद ब खुद रंगीन हो जाएगा!

3. छानकर तैयार करो

- कपड़े से पानी छान लो - बीज के टुकड़े अलग हो जाएँगे
- अब तुम्हारा जादुई पेंट तैयार है!

- क्या बना सकते हो: कपड़े रंगना, पेंटिंग करना
- रंग टिकाऊ बनाना: पानी में थोड़ा नमक मिलाओ

जरूर याद रखो:

- इन बीजों को मुँह में न डालें - ये हानिकारक हो सकते हैं
- पालतू जानवरों से दूर रखें
- सावधानी: हमेशा बड़ों की मदद लो, दस्ताने पहनो

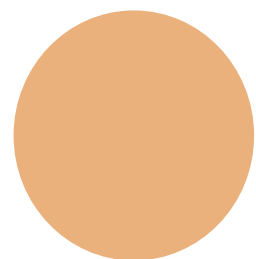
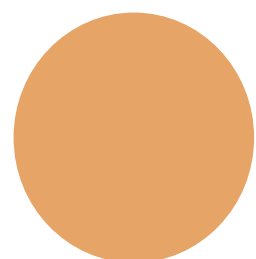
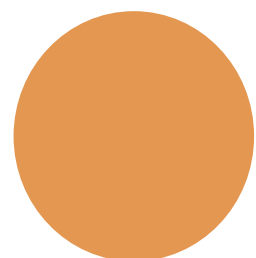
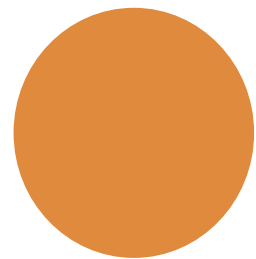
लैंटाना के फूल समय के साथ रंग बदलते हैं - पहले नारंगी, फिर बैंगनी

पारिजाथा पुष्पम फूलों

नारंगी



फोटो स्रोत: गूगल



पारिजात के फूलों से रंग बनाएँ!

1. फूल इकट्ठा करो

- सुबह-सुबह जमीन पर गिरे हुए ताजे पारिजात (हरसिंगार) के फूल चुनो

- जितने ज्यादा फूल, उतना **चमकीला** नारंगी रंग!

2. जादुई पानी बनाओ

- फूलों को गुनगुने पानी में डालो

- 4-5 घंटे या रातभर छोड़ दो

3. छानकर तैयार करो

- कपड़े से पानी छान लो - फूलों के टुकड़े अलग हो जाएँगे

बस! तुम्हारा प्राकृतिक पेंट तैयार है!

मस्ती के ट्रिक्स:

- जल्दी रंग चाहिए? फूलों को हल्का मसल दो

- रंग को टिकाऊ बनाओ: पानी में एक चुटकी नमक डालो

- इस रंगीन पानी से तुम:

- पेंटिंग कर सकते हो

- रंगीन कागज बना सकते हो

ध्यान रखो:

ज्यादा फूल डालोगे तो रंग गहरा होगा!

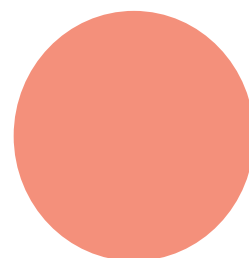
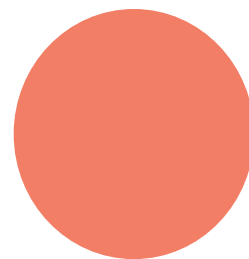
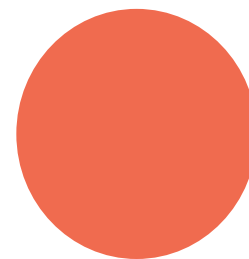
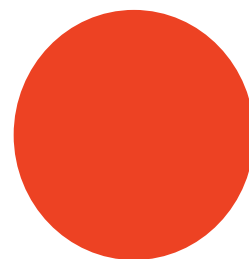
यह फूल रात में खिलता है और सुबह होते ही जमीन पर गिर जाता है!

पलाश के फूल

नारंगी



फोटो स्रोत: गूगल



सामग्री:

- ताज़े या सूखे पलाश के फूल
- पानी
- छलनी

रंग बनाने का तरीका:

1. फूलों को पानी में डालो – कढ़ाही में पलाश के फूल डालकर पानी मिलाओ।
2. 10 मिनट तक उबालो (बड़ों से मदद लो!) – ढक्कन लगाकर धीमी आंच पर पकाओ।
3. पानी नारंगी रंग का हो जाएगा
4. छानकर अलग करो – फूलों को छलनी से निकाल दो, बस रंगीन पानी रह जाएगा।

इस रंग से क्या करें?

- इस पानी से पेंटिंग करो!
- सफेद कागज़ को इसमें डुबोकर सुंदर कलाकृति बनाओ!

सावधानी: हमेशा बड़ों की मदद लो

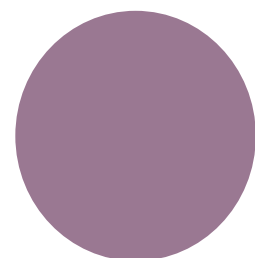
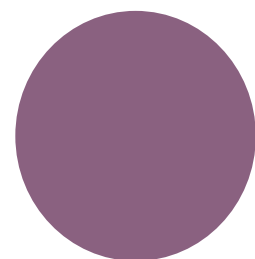
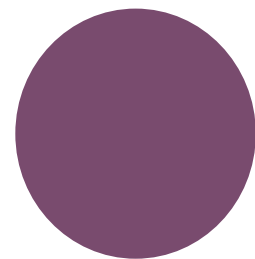
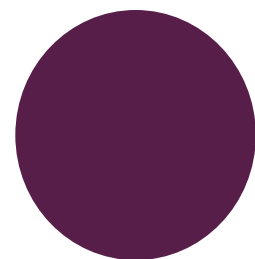
पलाश के फूलों की चाय भी बनाई जाती है जो गर्मियों में पेट को ठंडा रखने के लिए अच्छी होती है

जामुन

बैंगनी



फोटो स्रोत: गूगल



जामुन से रंग बनाने की विधि

सामग्री:

- 1-2 पके जामुन (ताजे)
- साफ कपड़ा या छलनी
- कागज

रंग बनाने का तरीका:

1. जामुन को हाथों से दबाकर रस निकालें
2. रस को कपड़े से छान लें (बीज अलग करने के लिए)

ध्यान रखें:

- ज्यादा जामुन = गहरा रंग
- रंग को लंबे समय तक चाहिए? थोड़ा नमक मिलाएं

तैयार है बैंगनी रंग!

इस प्राकृतिक रंग से:

- पेंटिंग करें
- फैब्रिक पर प्रिंट बनाएं

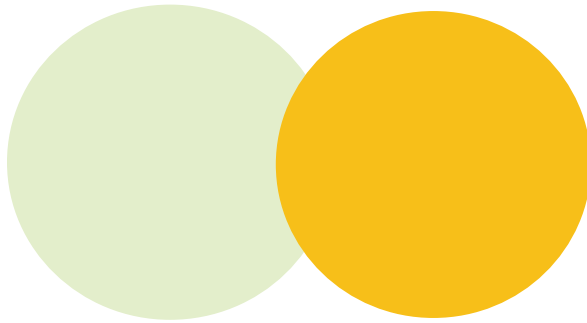
ध्यान रखें:

- ज्यादा जामुन = गहरा रंग
- रंग को लंबे समय तक चाहिए? थोड़ा नमक मिलाएं

चूना पत्थर (लाइमस्टोन)

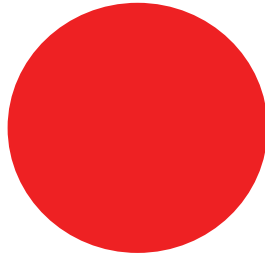


हल्दी



सफेद

पीला



लाल

चूना पत्थर (लाइमस्टोन) और हल्दी का रंग बदलने वाला प्रयोग

सामग्री:

- चूना पत्थर (लाइमस्टोन)
- पानी
- हल्दी पाउडर

कैसे करें:

1. चूना पत्थर को पीसें:
 - चूना पत्थर को महीन पाउडर की तरह पीस लें।
2. पेस्ट बनाएँ:
 - इसमें कुछ बूँदें पानी की मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें।
3. हल्दी मिलाएँ:
 - अब इसमें थोड़ी हल्दी मिलाएँ।

क्या होता है? - हल्दी का पीला रंग, गहरा लाल हो जाता है!

क्यों होता है ऐसा?

- हल्दी एक प्राकृतिक रंग बदलने वाला पदार्थ है।
- जब यह चूने (लाइम) या सोडा (वाशिंग सोडा) जैसी चीज़ों के संपर्क में आती है, तो इसका रंग - पीले से लाल हो जाता है!

मजेदार बात:

- अगर आप नींबू का रस (खट्टा) इस लाल मिश्रण में डालेंगे, तो यह फिर से पीला हो जाएगा!
- ऐसा इसलिए होता है क्योंकि नींबू एसिड (खट्टा) होता है, जो चूने के प्रभाव को खत्म कर देता है।

किस रंग की
पेंटिंग बनाओगे?





DHAATRI

महिलाओं और बच्चों के लिए संसाधन केंद्र

प्लॉट नं. 10, लोटस पॉन्ड कॉलोनी,
मिलिटी डेयरी फार्म रोड,
वार्ड नं. 7 सिकंदराबाद, वेद विहार,
त्रिमुलघेरी, सिकंदराबाद,
तेलंगाना 500015.

© धात्री, 2025

हमसे संपर्क करें
dhaatri@gmail.com

सामाजिक
इंस्टाग्राम: @dhaatriRC
X : @DhaatriC
फेसबुक: fb.com/Dhatricentre

www.dhaatri.org

